

## Obiettivi!

*Il segreto del successo e della felicità*

Cosa vuoi?

Cosa desideri veramente nella tua vita?

Questa è una domanda importante.

Sei soddisfatto?

La tua vita è equilibrata?



Le risposte a queste domande, qualsiasi esse siano, dipendono dai tuoi obiettivi e dalla tua capacità di definirli. L'obiettivo è ciò che vuoi veramente.

È diverso da un desiderio o da un sogno, rispetta criteri ben definiti, non nasce dal caso.

La differenza sostanziale tra chi riesce a produrre i risultati che desidera, vivendo una vita di soddisfazione, da chi invece fallisce, sta nell'abilità di pianificare gli obiettivi.

“se non sai dove stai andando,  
molto probabilmente arriverai altrove”  
Yogi Berra

Uno studio fatto all'Università di Yale, negli Stati Uniti, ha dimostrato qualcosa di straordinariamente interessante. Agli studenti dell'ultimo anno fu chiesto chi di loro aveva degli obiettivi chiari, ben definiti, specifici e soprattutto chi di loro li aveva scritti.

Solo il 3% degli intervistati l'aveva fatto. Vent'anni più tardi i ricercatori tornarono dagli stessi studenti per scoprire che, prendendo in considerazione i redditi degli ex studenti, solo quel 3% che aveva lavorato sugli obiettivi aveva raggiunto un livello superiore a tutti gli altri (il 97%) messi insieme.

Ovviamente l'indagine non si limitò al solo aspetto finanziario ma considerò anche altri aspetti, meno misurabili (salute, felicità, realizzazione sociale, famiglia, ecc.) e anche in questo caso l'esito fu lo stesso.

Questa è la forza degli obiettivi.

“il futuro dipende da cosa facciamo nel presente”  
Mahatma Gandhi

Ci sono persone, e forse ne conosci qualcuna, che sembrano non ottenere mai nulla. Queste persone non ottengono nulla per il semplice fatto che non sanno definire cosa vogliono.

Sapere ciò che vuoi e definirlo con chiarezza e precisione ti rende respons-abile. Cioè abile di rispondere, di agire, di fare qualcosa di concreto verso quell'obiettivo.

Se ti guardi attorno ti rendi conto che tutto ciò che ti circonda nasce da un obiettivo di qualcuno. Tutto quello che vedi una volta non esisteva, era solo un pensiero, un obiettivo nella mente di qualche persona straordinaria.

Queste persone hanno poi trasformato la loro visione in realtà.  
Come hanno fatto?

Ci sono tre domande a cui rispondere per essere efficace nello stabilire un obiettivo:

1 COSA VOGLIO?

(qual è l'obiettivo)

2 PERCHÉ LO VOGLIO?

(ragioni, motivazioni)

3 COME OTTERRÒ QUELLO CHE VOGLIO?

(azioni, strategie)

Il solo rispondere a queste domande, in quest'ordine, ti darà maggiore chiarezza e aumenterà la tua capacità di raggiungere gli obiettivi in modo straordinario.

*Impegno e coraggio non sono sufficienti se mancano obiettivi e ragioni chiare.*

*John F. Kennedy*

Il workshop "Obiettivi!" è la giornata dedicata a definire al meglio ciò che vuoi. In questo corso imparerai le strategie efficaci per definire ciò che desideri.

In un solo giorno apprenderai il metodo migliore per definire: dove sei, dove vuoi essere e come arrivarci.

Avrai la possibilità di fare il punto della situazione, di renderti conto dove sei veramente.

- Qual è il tuo livello di benessere fisico? Sei in forma?
- Come vanno le tue relazioni? Hai abbastanza tempo per tutto?
- E il lavoro, ti soddisfa, prende troppo tempo?

*Il futuro appartiene a coloro che credono nella bellezza dei loro sogni.*

*Eleanor Roosevelt*

La vita richiede sempre di più la nostra efficienza. Questo spesso ci porta a sacrificare qualcosa in un'area per ottenere qualcos'altro in un'altra, e a lungo termine il prezzo è troppo alto.

Il segreto è disegnare un'esistenza equilibrata, solida. Una vita nella quale un'area crea sinergia con l'altra. Tutto questo è possibile.

Il workshop "Obiettivi!" è il metodo migliore per avere la capacità di definire gli obiettivi in modo equilibrato, per avere così una vita di soddisfazioni.

Anche il più importante dei viaggi inizia con un primo passo.

Il tuo è prendere una decisione e venire a questo workshop. Chiama il servizio clienti e prenota la tua partecipazione.



## Informazioni

**Durata:**  
un giorno.

**Date:**  
per conoscere la prossima edizione del corso consulta il calendario o [visita il nostro sito](#).

**Quote:**  
€ 180 (€ 148,76 + iva) per le iscrizioni con pagamento, effettuate almeno 30 giorni prima della giornata.  
€ 240 (€ 198,35 + iva) per le iscrizioni con pagamento, effettuate successivamente.

Nota bene:

La quota di partecipazione al corso Obiettivi! comprende la frequenza al corso, il materiale didattico e il pranzo con il Trainer e gli altri partecipanti.

**Orari:**  
dalle 10.00 alle 18.00