

Basi di PNL

È il corso introduttivo per imparare le basi della Programmazione Neuro-Linguistica da applicare alla comunicazione con te stesso e con gli altri.

L’NLP è stata chiamata la scienza dell’eccellenza umana perché attraverso il modeling ha scoperto la differenza che fa la differenza!

Cosa rende alcune persone più efficaci di altre? La PNL ha trovato le risposte a questa domanda.

“Il genere umano si divide in tre classi: gli inamovibili, quelli che sono mossi, e quelli che muovono”
Proverbio arabo



In questi due giorni coinvolgenti imparerai a:

- Gestire meglio il tuo stato.
- Saper entrare nello stato che desideri e/o mitigare stati negativi.
- Entrare velocemente in sintonia con le altre persone.
- Incrementare l’efficacia della comunicazione.
- Motivarsi e motivare meglio.

Ecco parte del programma:

- La **calibrazione**, il **rapport**, il **ricalco** e **guida**: come stabilire una comunicazione efficace e di fiducia con le persone.
- Il **livello verbale**, **paraverbale** e **non verbale**: i tre livelli della comunicazione.
- **V, A, K, O, G**: i cinque sensi nella percezione e organizzazione del mondo e nella comunicazione.
- Le **presupposizioni di base**: le convinzioni più importanti della PNL.
- Gli **stati risorsa**: accedere allo stato psico-fisico potenziante.
- Le **submodalità**: gli ingredienti chiave per condire il tuo mondo.
- Le **ancore risorsa**: creare e utilizzare al meglio stimoli che regolano lo stato.

Informazioni:

Durata:
due giorni.

Date:
per conoscere la prossima edizione del corso consulta il calendario o [visita il nostro sito](#).

Quote:

€ 240 (€ 198,35 più iva) per le iscrizioni con pagamento, effettuate almeno 30 giorni prima della prima giornata.
€ 300 (€ 247,93 più iva) per le iscrizioni con pagamento, effettuate successivamente.

Nota bene:

La quota di partecipazione al corso “Basi di PNL” comprende la frequenza al corso e il pranzo con il Trainer e gli altri partecipanti.

Orari:

primo giorno dalle 10.00 alle 18.00 - secondo giorno dalle 10.00 alle 17.00