

Extraordinary Me

Il workshop di quattro giorni per fare allineare te stesso e avere una vita più soddisfacente.

Vivi la vita che desideri?

Sei soddisfatto?

Da quanto tempo non ti fermi un po' per riflettere?

Sei allineato con i tuoi valori e la tua vision?

In questi quattro giorni hai l'opportunità unica di fermarti e riorganizzare tutto, mettere ordine e prepararti a vivere al meglio insieme a un gruppo ristretto di persone che come te vogliono crescere.

Immagina di prenderti una pausa per te stesso in uno splendido Hotel 5 stelle, situato in un edificio storico di fine '800 in riva al mare in compagnia di Coach e amici che come te vogliono migliorarsi.



“dove non c'è visione l'uomo perisce”
Vecchio Testamento

Oggi è il primo giorno del resto della tua vita e il domani dipende da cosa deciderai di fare oggi.

Il successo senza soddisfazione è di fatto un fallimento, viviamo in tempi di grandi sfide e opportunità ma viviamo una vita di soddisfazioni?

E' arrivato il momento di andare oltre e di avere la qualità di vita che desideri e meriti.

In questo seminario residenziale e intenso, che facciamo una sola volta l'anno, avrai l'opportunità di immergerti in un ambiente sereno dove, affiancato da Claudio Belotti e altri professionisti, potrai prenderti il tempo di definire una nuova vita. Godrai di momenti di riflessione, dove pensare in modo nuovo, lontano dal rumore e dalle richieste frenetiche della vita quotidiana.

Avrai l'opportunità di:

- Fare un punto della situazione della tua salute fisica grazie a una visita con un medico omeopata e posturologo.
- Allineare te stesso non solo fisicamente ma anche mentalmente ed emotivamente.
- Conoscere, valutare e ridefinire i tuoi valori e obiettivi.
- Scoprire la tua vision e mission personale.
- Avere un quadro completo e chiaro della tua vita e creare un piano d'azione per il tuo futuro.
- Passare quattro giorni in un ambiente a 5 stelle circondato da persone che come te sono risolte a migliorare, affiancato da professionisti della formazione e del coaching.
- Imparare a usare meglio il corpo e la mente per entrare in sintonia con il tuo "spirito".

“Si vive una volta sola ma se vivi bene una volta basta”
Joe E. Lewis

Programma delle giornate

Discovery day:

Dopo la visita con il medico omeopata e posturologo dove avrai un quadro della tua situazione fisica, verrai guidato da Claudio nella scoperta delle forze che governano la tua vita.

(Le visite, su appuntamento, iniziano dalla mattina e proseguono durante le pause; gli appuntamenti verranno assegnati secondo l'ordine di prenotazione).

Scoprirai:

- Quali sono i bisogni che ogni essere umano ha e come li soddisfi tu.
- Quali sono le convinzioni (in tutte le loro categorie) che determinano le tue azioni.
- Quali sono gli stati in cui entri più spesso.
- I blocchi o gli impedimenti a una vita migliore.

1° giorno - dalle 15.00 alle 19.00

Visite: dalla mattina, in ordine di prenotazione

Inspiration day:

Questo è il giorno per trovare nuove idee, nuove ispirazioni.

Claudio ti accompagnerà alla scoperta dei tuoi pregi attraverso il processo "l'Occhio che Apprezza" che ti aiuterà a renderti conto delle tue potenzialità alle quali probabilmente non pensi da tempo, inoltre scoprirai in quale stagione della vita ti trovi e cosa puoi fare per prepararti al meglio per la prossima.

Chiuderai la giornata con la scoperta dei tuoi Valori e delle aree di focus della tua vita.

2° giorno - dalle 10.00 alle 18.00

Sessione serale dopo cena

Alignment day:

Incomincia l'allineamento personale con tre processi profondi:

1. La ridefinizione dei tuoi Valori.
2. L'Allineamento dei Livelli Logici.
3. La definizione dei tuoi obiettivi, della tua vision e mission personale.

3° giorno - dalle 10.00 alle 18.00

Sessione serale dopo cena

Integration day:

È arrivato il momento di integrare tutto e anche questa giornata inizia con un processo straordinario, il "Big Mind", un esercizio dove tutti i tuoi processi, "tutte le tue menti" si integrano in una sola "grande consapevolezza". Chiuderai la giornata preparando un piano d'azione dettagliato per poter concretizzare il nuovo allineamento nella tua vita di tutti i giorni.

4° giorno - dalle 10.00 alle 17.00

“Il futuro dipende da cosa facciamo nel nostro presente”
Mahatma Gandhi

Informazioni

Durata:

tre giorni e mezzo.

Date:

per conoscere la prossima edizione del corso consulta il calendario o [visita il nostro sito](#).

Quote:

€ 2.880 (€ 2.380,17 + iva) per le iscrizioni con pagamento, effettuate almeno 60 giorni prima della prima giornata.

€ 3.360 (€ 2.776,86 + iva) per le iscrizioni con pagamento, effettuate successivamente.

Nota bene:

La quota di partecipazione al seminario "Extraordinary Me" comprende la frequenza al seminario, il materiale didattico, una visita con il medico omeopata, tre pranzi e tre cene. Sono escluse le spese di viaggio e di pernottamento.

Orari:

primo giorno dalle 15.00 alle 19.00 - visite dalla mattina, in ordine di prenotazione.

secondo e terzo giorno dalle 10.00 alle 18.00 - Sessione serale dopo cena.

quarto giorno dalle 10.00 alle 17.00

Registrazione:

primo giorno dalle 14.00 alle 14.45

*"Ci sono due cose alle quali mirare in vita:
in primo luogo, ottenere ciò che volete, e poi, goderne"*
Logan Pearsall Smith

La Location:**Grand Hotel Palazzo Livorno *******

Splendido Hotel 5 stelle, situato in un edificio storico di fine '800. Dispone di 123 camere incluse le junior suites, le suites e una suite presidenziale che si affacciano sul mare, rappresenta uno dei recuperi architettonici italiani più accurati ed esclusivi. L'NH Grand Hotel Palazzo, con oltre 100 anni di importante storia alle spalle, conserva gli echi di una lontana Belle époque dati dall'eleganza della facciata e degli interni, riportati al disegno originale. Oggi l'hotel è un 5 stelle di classe, ideale per chi va alla ricerca dello stile e del lusso. Offre servizi esclusivi e di qualità (come l'esclusivo centro benessere e la suite presidenziale con un piccolo bagno turco) che rendono la struttura adatta a permanenze di medio e lungo termine, sia per clientela business che per soggiorni di piacere.

